

## ИНСТИНКТЫ

самосохранения, пищевой, познавательный, продолжения рода

|   |                  |                                |
|---|------------------|--------------------------------|
| Проявить агрессию                                 | Замаскироваться  | Убежать                        |
| Драться   | Замереть         | Уйти                           |
| Пнуть   | Заморозиться     | Уползть                        |
| Бить  | Застыть          | Освободиться                   |
| Колотить  | Впасть в ступор  | Очиститься                     |
| Защищать территорию<br>(территориальный инстинкт) | Исчезнуть        | Отторгнуть                     |
| Кричать   | Стать невидимым  | Срыгнуть                       |
| Орать   | Мимикрировать,   | Стошнить                       |
| Напасть   | Поменять окраску | Сбросить кожу                  |
| Растоптать  | Не быть          | Уничтожить                     |
| Покусать  | Онеметь          | Рычать                         |
| Рвать   | Оцепенеть        | Сожрать                        |
| Крушить   | Окаменеть        | Укрепить границы               |
| Убить   | Сжаться          | Сбросить (отбросить)<br>лишнее |
| Сжечь   | Стать маленьким  | Взорваться                     |
| Занять/обозначить<br>территорию                   | Спрятаться       | Распылиться                    |
| Расширить территорию                              | Сдаться          | Раздуться                      |
| Стать лидером                                     | Стать меньше     | Стать больше                   |
| Примкнуть (прижаться) к<br>большему (к сильному)  | Сбиться в стаю   | Стать главным                  |

**Базовые инстинкты:**    **Системные инстинкты:**    **Положительные инстинкты:**

Есть  
Совокупиться

Умереть  
Остаться в одиночестве

Дружить, заботиться, любить